



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زنجان

دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان پایان نامه

بررسی فراوانی و عوامل خطر زایمان زودرس در بیمارستان آیت الله موسوی زنجان در سال های

1399 و 1400

استاد راهنما:

دکتر عاطفه کاظمی رباطی

اساتید مشاور:

دکتر حمیده غلامی

دکتر فرزانه احمدی

دانشجو:

مهدی رستمی

کد پایان نامه: A-11-1005-9

سال تحصیلی: 1402

چکیده:

مقدمه: زایمان زودرس یک مشکل عمده بهداشت عمومی و یکی از علل مرگ و میر نوزادان است که سالانه 15 میلیون تولد یا 11٪ از کل تولدها را در سراسر جهان به خود اختصاص می‌دهد. تولد نوزاد نارس منجر به مرگ و میر و عوارض کوتاه مدت یا بلند مدت می‌شود. زایمان زودرس یک پیامد پاتولوژیک بارداری و یک مشکل عمده بهداشت جهانی است، بنابراین شناسایی میزان شیوع و عوامل خطر آن سودمند خواهد بود. هدف این مطالعه، بررسی فراوانی و عوامل خطر زایمان زودرس در بیمارستان آیت‌الله موسوی زنجان در سال‌های 1399 و 1400 بود.

روش مختصر اجرا: در این مطالعه گذشته‌نگر، با مراجعه به پرونده زایمان‌های انجام شده در بیمارستان آیت‌الله موسوی زنجان در سال‌های 1399 و 1400، اطلاعات مورد نیاز به منظور تعیین شیوع و عوامل خطر زایمان زودرس جمع‌آوری شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ویرایش 26 در کل و بر حسب سال تولد (1399 و 1400) مقایسه و تحلیل شدند.

نتایج: شیوع زایمان زودرس در سال 1399 برابر 23/7٪ (989 از 4175 زایمان) و در سال 1400 برابر 27/5٪ (1227 از 4464 زایمان) بود. میانگین (انحراف معیار) سن مادران 29/46 (6/92) سال، 57/4٪ ساکن شهر، 67/0٪ و خانه‌دار، 42/3٪ بودند. 55/3٪ دارای بیماری زمینه‌ای بودند که مشکلات تیروئیدی شایع‌ترین آنها (23/3٪) بود. 68/2٪ پره ترم دیررس، و 83/2٪ بدون سابقه زایمان زودرس بودند. 52/8٪ از نوزادان متولد شده پسر، 13/2٪ نیازمند احیاء پیشرفته، 42/2٪ نیازمند بستری در NICU، 29/6٪ دارای پارگی زودرس کیسه آب، 89/7٪ دارای حجم مایع آمنیونی نرمال، 5/5٪ مادران پره ترم در بارداری اخیر دارای مرده زایی و 45/2٪ نوزادان دارای وزن بین 1500-2500 گرم بودند. زایمان طبیعی در سال 1399 بالاتر از 1400 بود (34/6٪ در مقابل 50/0٪، $P<0/001$). سن مادران پره ترم در سال 1399 کمتر از 1400 بود (میانگین: 28/91 در مقابل 30/01 سال، $P=0/043$). نیاز به بستری در NICU در سال 1400 کمتر بود (35/5٪ در مقابل 43/4٪، $P=0/044$). وزن نوزادان بین 4000-2500 گرم در سال 1399 بالاتر و بین 1500-2500 گرم در سال 1399 بالاتر بود ($P=0/014$).

نتیجه‌گیری و پیشنهادات: این مطالعه افزایش قابل توجهی در زایمان‌های زودرس (به‌خصوص زودرس دیررس) در مادران با ویژگی عدم وجود سابقه زایمان زودرس قبلی، مشکلات تیروئید مادران، نیاز به بستری نوزادان در NICU، پارگی‌های مکرر زودرس کیسه آب و تغییر شیوه زایمان (به سزارین) را نشان داد. تحقیقات بیشتر و مداخلات مراقبت‌های بهداشتی مناسب برای رسیدگی به افزایش نرخ تولد زودرس و بهبود نتایج برای مادران و نوزادان بسیار مهم است.

کلیدواژه‌ها: زایمان زودرس، عوامل خطر، فراوانی